

## Recomendaciones de limpieza

- ✓ Cambiar y lavar todas las fundas y sábanas o lo que usó la persona afectada en su cama. Tratar a los miembros de la familia que compartan la misma cama con la persona afectada.
- ✓ Limpiar todos los cepillos, peines y otros utensilios para el pelo usados por la
- ✓ Sólo los utensilios que estuvieron en contacto con la cabeza de la persona afectada de 24 a 48 horas antes del tratamiento deben ser limpiados.
- ✓ La sobrevivencia de los piojos fuera del cuero cabelludo por más de 48 horas es muy poco probable.

### REFERENCIAS:

<http://www.cdc.gov/lice/head/schools.html>

<http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/index.html>

<http://pediatrics.aappublications.org/content/126/2/392.full.html>

## Pediculosis o Piojos en la cabeza

Marin School Nurses Organization



Los piojos en la cabeza son un problema común entre los niños en edad escolar. Los piojos son algo que se puede tratar y no conllevan ninguna enfermedad. Cualquier persona, independientemente de su edad, sexo o posición socioeconómica puede tener piojos.

## Atención y Tratamiento

- \* Cabeza
- \* Artículos personales
- \* Hogar

## Cómo identificar los piojos, sus huevecillos y liendres

\*La cabeza de un piojo adulto mide menos de 1/8 de pulgada de largo, “algo así como el tamaño de un ajonjolí”. Los piojos son de un tono de café a gris y tienen 6 patas. Sus huevecillos son diminutos y café y se confunden para parecerse al pelo de la persona infectada.

\*Los piojos se pasan de una persona a otra por contacto directo entre sus cabezas.

\*Los piojos ponen sus huevecillos en el pelo muy cerca del cuero cabelludo, a un centímetro de éste. Los huevecillos se atorán con firmeza con una sustancia pegajosa que producen los piojos.

\*Los cascarones de los huevecillos vacíos se quedan ahí después de que los piojos salen de ellos. Tienen una apariencia blancuzca que contrasta con el color oscuro del pelo y se pueden ver al fondo de éste.

\*El término “liendre” se refiere tanto al huevecillo como al cascarón vacío.

\*No es probable contraer piojos por compartir una alfombra en el salón de clases, ropa, gorros o sombreros, peines o cepillos, pues los piojos no sobreviven mucho tiempo fuera de una cabeza humana. Cuando los piojos abandonan la cabeza de una persona, a menudo no están bien y ya no pueden atorarse en otra cabeza.

## Diagnóstico



- La mejor manera de diagnosticar la presencia de piojos es encontrar uno vivo en la cabeza.
- Examine al niño o niña si es posible a la luz natural, separando el pelo en pequeñas secciones. Use un peine con dientes finos para liendres o un peine para pulgas, peinando el pelo desde el cuero cabelludo hacia arriba. Una lupa puede ayudar a localizar los piojos.
- Si alguna persona en su casa ha sido diagnosticada con piojos en la cabeza, revise a todos los demás para buscarlos piojos o liendres a 1 centímetro del cuero cabelludo.

## Tratamiento

- Cualquier persona con piojos en la cabeza debe recibir tratamiento con un *shampoo* recomendado antes de volver a la escuela.
- La mayoría de los productos recomendados para el tratamiento de los piojos no matan los huevecillos, así que hay que repetir el tratamiento y, **si es necesario, removerlos con diligencia**. Los tratamientos sin receta médica aprobados por la Administración de Drogas y Alimentos de EE.UU. (*US Food and Drug Administration*) incluyen el Permethrin 1% (Nix) y el Perethrin (RDI). Algunos profesionales de la salud recomiendan repetir el tratamiento de 7 a 10 días después o si se ve que hay aún piojos vivos. Consulte con su proveedor de servicios de salud.
- Se ha reportado que hay resistencia al Permethrin en California. Si siguen piojos vivos tras el tratamiento inicial, consulte con su proveedor de servicios de salud o con la enfermera escolar. También existen productos que se venden con receta.
- Los huevecillos y sus cascarones vacíos deben ser removidos del pelo y el cuero cabelludo. Sostenga con los dedos los huevecillos y jálelos hacia afuera del pelo o corte el pelo con las liendres desde la raíz. También puede usar tijeras para cortar la parte del pelo con los huevecillos o sus cascarones. Es importante no confundir los huevecillos con la caspa o suciedad que puede salir fácilmente del pelo. Los huevecillos y sus cascarones se atorán con firmeza al pelo, mientras que la caspa o suciedad se desprenden del pelo al moverlo o sacudirlo.
- Remueva los huevecillos manualmente a ¼ de pulgada del cuero cabelludo después del tratamiento. Los peines para liendres son de gran ayuda en este proceso. Revise en una semana para ver si todavía hay piojos vivos.

